



Spisak zaliha za slučaj elementarnih nepogoda

VODA

- Stavite u zalihi po jedan galon vode (1 galon = 3,78 litra) po osobi na dan.
- Pripremite preparate za prečišćavanje. Koristite samo kućni tečni izbjeljivač koji sadrži 5,25 procenta natrijum hipohlorida. Nemojte upotrebljavati mirišljavi, izbjeljivač koji štiti boje ili izbjeljivač sa dodacima za čišćenje. Dodajte 16 kapi izbjeljivača po galonu, promješajte i ostavite da odstoji 30 minuta.

HRANA

Stavite u zalihi nekvarljive hrane najma za 3 dana po osobi. Neka hrana bude u čvrstom stanju i lagana. Zalihe zamjenjujte svakih šest mjeseci.

- Gotovo konzervisano meso, voće i povrće
- Supe – u kockicama ili suhe supe u šoljama
- Hrana za stres – keksi sa šećerom, tvrdi bomboni
- Sokovi – konzervisano, u prahu ili koncentratu
- Visoko energetska hrana - puter od kikirikija, orasi, mješavina za sportiste, itd.
- Mlijeko - u prahu ili u konzervi
- Namirnice – šećer, so, biber
- Dimljeno ili sušeno meso (džerki)
- Vitamini

LIJEKOVI KOJI SE KUPUJU BEZ RECEPTA

- Aspirin ili bezaspirinski lijek protiv bolova
- Antacid – lijek protiv kiseline u želudcu
- Laksativ – lijek za ubrzavanje stolice
- Alkohol za čišćenje rana
- Antiseptik ili hidrogen
- Lijek protiv proljeva
- Emetik – (lijek za izazivanje povraćanja)
- Tečnost za ispiranje očiju
- Aktivni ugalj

KOMPLET PRVE POMOĆI

- Sterilni ljepljivi flasteri u raznim veličinama
- 3-inča sterilna gaza (8-12 komada)
- 2-inča sterilna gaza (8-12 komada)
- Sterilna ljepljiva traka
- Vlažne maramice (8-10 paketa)
- Nelomljivi termometar
- Špatule - drveni štapići
- Tuba petroleumskog železa ili drugi podmazivač
- Sredstvo za čišćenje – sapun (antibakterijski)
- Makaze
- Igle
- Pincete
- Brijač u zaštitnoj futroli
- Sapun u komadu
- Antiseptični spraj
- Nelomljivi termometar
- Zihalice razne veličine
- Gumene (lateks) rukavice

ALATI I OPREMA

- Komplet zajelo ili papirne šolje, tanjure, plastični escajg
- Radio tranzistor i rezervne baterije
- Novac u gotovini, sitniš, putnički čekovi
- Višenamjenski nož
- Protivpožarni aparat, mali, ABC tip
- Šibice u nepromočivoj kutiji
- Plastične kutije
- Aluminjska folija
- Baterijska signalna lampa
- Igle i konci
- Otvarač za plin i vodu
- Maska protiv prašine i radne rukavice
- Porodični plan za hitne slučajeve
- Baterijska lampa i rezervne baterije
- Ručni otvarač za konzerve
- Šator (mali, lagani, spakovani)
- Traka za pakovanje
- Kliješta
- Kompas
- Papir, olovka
- Medicinska kapaljka
- Pištaljka
- Plastični čaršafi

Nastavak na drugoj stranici.....

TOALETNI PRIBOR

- Toaletni papir i peškiri
- Higijenski ulošci za žene
- Plastične vreće za smeće, na vezanje
- Mala lopata za kopanje poljskih klozeta
- Kućni hloralni izbjeljivač

- Sapun, tečni deterdžent
- Predmeti za ličnu higijenu
- Preparat za dezinfekciju
- Plastična kanta sa dobrim poklopcem

ODJEĆA I POSTELJINA

Staviti najmanje jedan komplet odjeće i obuće za preobuku po osobi

- Čvrste cipele ili radne čizme
- Deke, ćebad ili vreće za spavanje
- Topli donji veš
- Kabanica/kišobran
- Šešir i rukavice
- Sunčane naočale

PREDMETI POSEBNE NAMJENE BEBE

Ne zaboravite članove porodice sa posebnim potrebama kao što su, stari ili hendikepirani

Za bebe

- Mlijeko za bebe
- Pelene
- Mlijeko u prahu
- Bočice
- Lijekovi

Za odrasle

- Lijekovi za srce i protiv visokog krvnog pritiska
- Lijekovi dobiveni na recept od doktora
- Kontaktna sočiva i tečnost za čišenje
- Igre za djecu, knjige za odrasle
- Inzulin
- Potrebno za zubnu protezu
- Rezervne naočale

VAŽNI PORODIČNI DOKUMENTI

Ove dokumente čuvajte u nepromoćivoj, prenosivoj kutiji

- Testament, polica osiguranja, ugovori, dokumenti o vlasništvu, vrijednosni papiri – akcije, dionice
- Brojevi bankovnih računa
- Pasoši, kartice socijalnog osiguranja, potvrde o primljenim vakcinama
- Brojeve kreditnih kartica i imena kompanija koje su ih izdale
- Spisak dragocijenih stvari u kući, važni telefonski brojevi
- Porodična dokumentacija, rodni i listovi vjenčanja, potvrde o umrlima

BROJEVI TELEFONA ZA HITNE SLUČAJEVE:

Kontakt van oblasti u kojoj vi stanujete:	Ime :
	Adresa:
	Telefon (danju)
	Telefon (noću)
Kontakt u oblasti u kojoj stanujete:	Ime :
	Adresa:
	Telefon (danju)
	Telefon (noću)
Policija	
Vatrogasci	
Bolnica	
Porodični ljekar	
Brojevi telefona članova porodice na poslu	Majka
	Otac
	Drugi

MJESTO ZA SASTANAK

Blizu mjesta stanovanja : _____
Dalje od mjesta vašeg stanovanja: _____